



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliđi tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

بعد از پیدائش کی دیکھ بھال

ماں اور بچے دونوں کے لیے اہم ہے

ماں کو اگلے جنم تک
جسمانی اور روحانی
طور پر صحت یاب
ہونے کا وقت کم از
کم 2 سال ہے۔



زچگی اور بچوں کی اموات کو کم کرنے کے لیے،

درج ذیل؛

چوتھا فالو اپ؛ 2-5۔ دنوں کے درمیان
پانچواں فالو اپ؛ 13-17۔ دنوں کے درمیان
چھٹا فالو اپ؛ 30-42۔ دنوں کے درمیان

ہو جانا چاہیے۔

یدائش کے بعد پہلے 24 گھنٹوں میں؛

پہلا فالو اپ؛ 0-1 گھنٹے کے درمیان
دوسرا فالو اپ؛ 1-6 گھنٹے کے درمیان
تیسرا فالو اپ؛ 6-24 گھنٹے کے درمیان

<https://www.sagligim.gov.tr/ergen-sagligi>

مزید معلومات اور مدد کے لیے اپنے قریبی امیگرنٹ ہیلتھ سنٹر پر آئی!

صحیح جگہ سے، اچھی سروس